

«Согласовано»  
 Заведующий учебной частью  
 И.В. Кумина  
 01.09.2020г.

«Утверждаю»  
 Директор ГБОУ Школа №1208  
 Л.Ю. Малышева  
 01.09.2020г.

**Режим дня**  
 первой младшей группы 6-1 «Теремок» на 2020-2021 учебный год  
 Корпус 6 (Волгоградский проспект, дом 137, корпус 2)

№ п/п	Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00
2.	Подготовка к завтраку	08.00 – 08.15	08.00 – 08.15	08.00 – 08.15	08.00 – 08.15	08.00 – 08.15
3.	Завтрак	08.15 – 08.45	08.15 – 08.45	08.15 – 08.45	08.15 – 08.45	08.15 – 08.45
4.	Свободная игра, самостоятельная деятельность	08.45 – 08.55 09.05 – 09.20 09.30 – 09.45	08.45 – 08.50 09.00 – 09.20 09.30 – 09.45	08.45 – 09.00 09.10 – 09.30 09.40 – 09.45	08.45 – 08.50 09.00 – 09.20 09.30 – 09.45	08.45 – 09.00 09.10 – 09.45
5.	<b>Непрерывная образовательная деятельность</b>	<b>08.55 – 09.05</b> <b>09.20 – 09.30</b>	<b>08.50 – 09.00</b> <b>09.20 – 09.30</b>	<b>09.00 - 09.10</b> <b>09.30 - 09.40</b>	<b>08.50 – 09.00</b> <b>09.20 – 09.30</b>	<b>07.50 – 08.00</b> <b>09.00 – 09.10</b>
6.	Второй завтрак	09.45 – 10.00	09.45 – 10.00	09.45 – 10.00	09.45 – 10.00	09.45 – 10.00
7.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.30	10.00 – 11.30	10.00 – 11.30	10.00 – 11.30	10.00 – 11.30
8.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.30 – 11.55	11.30 – 11.55	11.30 – 11.55	11.30 – 11.55	11.30 – 11.55
9.	Обед	11.55 – 12.25	11.55 – 12.25	11.55 – 12.25	11.55 – 12.25	11.55 – 12.25
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.25 – 15.00	12.25 – 15.00	12.25 – 15.00	12.25 – 15.00	12.25 – 15.00
11.	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
12.	Полдник	15.10 – 15.35	15.10 – 15.35	15.10 – 15.35	15.10 – 15.35	15.10 – 15.35
13.	Свободная игра, самостоятельная деятельность	15.35 – 15.50	15.35 – 15.50	15.35 – 15.50	15.35 – 16.00	15.35 – 16.00
14.	<b>Непрерывная образовательная деятельность</b>	<b>15.50 – 16.00</b>	<b>15.50 – 16.00</b>	<b>15.50 – 16.00</b>	–	–
15.	Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 18.00	16.00 – 18.30	16.00 – 18.30	16.00 – 18.30	16.00 – 18.30
16.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30
17.	Ужин	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00
18.	Уход домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

Старший воспитатель Атанасова С.Ю.

«Согласовано»  
 Заведующий учебной частью  
 И.В. Кумина  
 01.09.2020г.

«Утверждаю»  
 Директор ГБОУ Школа №1208  
 Л.Ю. Малышева  
 01.09.2020г.

**Режим дня**  
**второй младшей группы 6-2 «Крошечки» на 2020-2021 учебный год**  
**Корпус 6 (Волгоградский проспект, дом 137, корпус 2)**

№ п/п	Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00
2.	Подготовка к завтраку	08.00 – 08.15	08.00 – 08.15	08.05 – 08.15	08.00 – 08.15	08.00 – 08.15
3.	Завтрак	08.15 – 08.45	08.15 – 08.45	08.15 – 08.45	08.15 – 08.45	08.15 – 08.45
4.	Свободная игра, самостоятельная деятельность	08.45 – 08.55 09.10 – 09.40	08.45 – 09.10 09.25 – 09.30 09.45 – 09.50	08.45 – 09.20 09.35 – 09.50	08.45 – 09.10 09.25 – 09.50	08.45 – 09.55 09.10 – 09.50
5.	<b>Непрерывная образовательная деятельность</b>	<b>08.55 – 09.10 09.40 – 09.55</b>	<b>09.10 – 09.25 09.30 – 09.45</b>	<b>07.50 – 08.05 09.20 – 09.35</b>	<b>09.10 – 09.25 10.00 – 10.15</b>	<b>08.55 – 09.10</b>
6.	Второй завтрак	09.55 – 10.05	09.50 – 10.00	09.50 – 10.00	09.50 – 10.00	09.50 – 10.00
7.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.05 – 11.40	10.00 – 11.40	10.00 – 11.40	10.15 – 11.40	10.00 – 11.40
8.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00
9.	Обед	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
11.	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
12.	Полдник	15.10 – 15.35	15.10 – 15.35	15.10 – 15.35	15.10 – 15.35	15.10 – 15.35
13.	Свободная игра, самостоятельная деятельность	15.35 – 15.50	15.35 – 15.50	15.35 – 15.50	15.35 – 15.45	15.35 – 16.00
14.	<b>Непрерывная образовательная деятельность</b>	<b>15.50 – 16.05</b>	<b>15.50 – 16.05</b>	<b>15.50 – 16.05</b>	<b>15.45 – 16.00</b>	-
15.	Подготовка к прогулке, прогулка	16.05 – 18.00	16.05 – 18.00	16.05 – 18.00	16.00 – 18.00	16.00 – 18.00
16.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30
17.	Ужин	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00
18.	Уход домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

Старший воспитатель Атанасова С.Ю.

«Согласовано»  
 Заведующий учебной частью  
 И.В. Кумина  
 01.09.2020г.

«Утверждаю»  
 Директор ГБОУ Школа №1208  
 Л.Ю. Малышева  
 01.09.2020г.

**Режим дня**  
**второй младшей группы 6-3 «Лапушки» на 2020-2021 учебный год**  
**Корпус 6 (Волгоградский проспект, дом 137, корпус 2)**

№ п/п	Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Приход детей в детский сад, свободная игра, самоств. деятельность детей, утренняя гимнастика	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00
2.	Подготовка к завтраку	08.00 – 08.15	08.00 – 08.15	08.00 – 08.15	08.00 – 08.15	08.00 – 08.15
3.	Завтрак	08.15 – 08.45	08.15 – 08.45	08.15 – 08.45	08.15 – 08.45	08.15 – 08.45
4.	Свободная игра, самоств. деятельность	08.45 – 08.55 09.10 – 09.50 10.00 – 10.10	08.45 – 08.55 09.10 – 09.50 10.00 – 10.10	08.45 – 08.55 09.10 – 09.40 09.10 – 09.40	08.45 – 08.55 09.10 – 09.50 10.00 – 10.10	08.45 – 09.00 09.15 – 09.50
5.	<b>Непрерывная образовательная деятельность</b>	<b>08.55 – 09.10</b> <b>10.10 – 10.25</b>	<b>08.55 – 09.10</b> <b>10.10 – 10.25</b>	<b>08.55 – 09.10</b> <b>09.40 – 09.55</b>	<b>08.55 – 09.10</b> <b>10.10 – 10.25</b>	<b>09.00 – 09.15</b> <b>10.00 – 10.15</b>
6.	Второй завтрак	09.50 – 10.00	09.50 – 10.00	09.55 – 10.05	09.50 – 10.00	09.50 – 10.00
7.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.25 – 11.40	10.25 – 11.40	10.05 – 11.40	10.25 – 11.40	10.15 – 11.40
8.	Возвращение с прогулки, самоств. деятельность, подготовка к обеду	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00
9.	Обед	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
11.	Постепенный подъем, самоств. деятельность, подготовка к полднику	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
12.	Полдник	15.10 – 15.35	15.10 – 15.35	15.10 – 15.35	15.10 – 15.35	15.10 – 15.35
13.	Свободная игра, самоств. деятельность	15.35 – 15.50	15.35 – 15.50	15.35 – 15.50	15.35 – 16.00	15.35 – 16.00
14.	<b>Непрерывная образовательная деятельность</b>	<b>15.50 – 16.05</b>	<b>15.50 – 16.05</b>	<b>15.50 – 16.05</b>	–	–
15.	Подготовка к прогулке, прогулка	16.05 – 18.00	16.05 – 18.00	16.05 – 18.00	16.00 – 18.00	16.00 – 18.00
16.	Возвращение с прогулки, самоств. деятельность, подготовка к ужину	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30
17.	Ужин	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00
18.	Уход домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

Старший воспитатель Атанасова С.Ю.

«Согласовано»  
Заведующий учебной частью  
И.В. Кумина  
01.09.2020г.

«Утверждаю»  
Директор ГБОУ Школа №1208  
Л.Ю. Малышева  
01.09.2020г.

Режим дня  
средней группы 6-4 «Ягодки» на 2020-2021 учебный год  
Корпус 6 (Волгоградский проспект, дом 137, корпус 2)

№ п/п	Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Приход детей в детский сад, свободная игра, самост. деятельность детей, утренняя гимнастика	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00
2.	Подготовка к завтраку	08.00 – 08.25	08.00 – 08.25	08.00 – 08.25	08.00 – 08.25	08.00 – 08.25
3.	Завтрак	08.25 – 08.55	08.25 – 08.55	08.25 – 08.55	08.25 – 08.55	08.25 – 08.55
4.	Свободная игра, самост. деятельность	08.55 – 09.00 09.20 – 09.30	08.55 – 09.00 09.20 – 09.50	08.55 – 09.00 09.20 – 09.50	08.55 – 09.00 09.20 – 09.50	08.55 – 09.00 09.20 – 09.30
5.	<b>Непрерывная образовательная деятельность</b>	<b>09.00 – 09.20</b> <b>09.30 – 09.50</b>	<b>09.00 – 09.20</b> <b>10.00 – 10.20</b> <b>11.20 – 11.40</b>	<b>09.00 – 09.20</b> <b>10.00 – 10.20</b>	<b>09.00 – 09.20</b> <b>11.30 – 11.50</b>	<b>09.00 – 09.20</b> <b>09.30 – 09.50</b>
6.	Второй завтрак	09.50 – 10.00	09.50 – 10.00	09.50 – 10.00	09.50 – 10.00	09.50 – 10.00
7.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.50	10.20 – 11.10	10.20 – 11.50	10.00 – 11.10	10.00 – 11.50
8.	Возвращение с прогулки, самост. деятельность, подготовка к обеду	11.50 – 12.10	11.10 – 12.10	11.50 – 12.10	11.10 – 12.10	11.50 – 12.10
9.	Обед	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00
11.	Постепенный подъем, самост. деятельность, подготовка к полднику	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
12.	Полдник	15.20 – 15.45	15.20 – 15.45	15.20 – 15.45	15.20 – 15.45	15.20 – 15.45
13.	Свободная игра, самост. деятельность	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00
14.	<b>Непрерывная образовательная деятельность</b>	<b>16.00 – 16.20</b>	<b>16.00 – 16.20</b>	–	–	<b>16.00 – 16.20</b>
15.	Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 18.00	16.20 – 18.00	16.00 – 18.00	16.00 – 18.00	16.20 – 18.00
16.	Возвращение с прогулки, самост. деятельность, подготовка к ужину	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30
17.	Ужин	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00
18.	Уход домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

Старший воспитатель Атанасова С.Ю.

«Согласовано»  
 Заведующий учебной частью  
 И.В. Кумина  
 01.09.2020г.

«Утверждаю»  
 Директор ГБОУ Школа №1208  
 Л.Ю. Мальшева  
 01.09.2020г.

Режим дня  
 средней группы 6-5 «Светлячок» на 2020-2021 учебный год  
 Корпус 6 (Волгоградский проспект, дом 137, корпус 2)

№ п/п	Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Приход детей в детский сад, свободная игра, самост. деятельность детей, утренняя гимнастика	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00
2.	Подготовка к завтраку	08.00 – 08.25	08.00 – 08.25	08.00 – 08.25	08.00 – 08.25	08.00 – 08.25
3.	Завтрак	08.25 – 08.55	08.25 – 08.55	08.25 – 08.55	08.25 – 08.55	08.25 – 08.55
4.	Свободная игра, самост. деятельность	08.55 – 09.00 09.20 – 09.30	09.15 – 09.30	08.55 – 09.00 09.20 – 09.30	09.15 – 09.30 10.00 – 10.10	08.55 – 09.00 09.20 – 09.30
5.	<b>Непрерывная образовательная деятельность</b>	<b>09.00 – 09.20</b> <b>09.30 – 09.50</b>	<b>08.55 – 09.15</b> <b>09.30 – 09.50</b> <b>11.50 – 12.10</b>	<b>09.00 – 09.20</b> <b>09.30 – 09.50</b>	<b>08.55 – 09.15</b> <b>09.30 – 09.50</b> <b>10.10 – 10.30</b>	<b>09.00 – 09.20</b> <b>09.30 – 09.50</b>
6.	Второй завтрак	09.50 – 10.00	09.50 – 10.00	09.50 – 10.00	09.50 – 10.00	09.50 – 10.00
7.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.50	10.00 – 11.30	10.00 – 11.50	10.30 – 11.50	10.00 – 11.50
8.	Возвращение с прогулки, самост. деятельность, подготовка к обеду	11.50 – 12.10	11.30 – 12.10	11.50 – 12.10	11.50 – 12.10	11.50 – 12.10
9.	Обед	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00
11.	Постепенный подъем, самост. деятельность, подготовка к полднику	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
12.	Полдник	15.20 – 15.45	15.20 – 15.45	15.20 – 15.45	15.20 – 15.45	15.20 – 15.45
13.	Свободная игра, самост. деятельность	–	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00
14.	<b>Непрерывная образовательная деятельность</b>	<b>15.45 – 16.05</b>	–	<b>16.00 – 16.20</b>	–	–
15.	Подготовка к прогулке, прогулка	16.05 – 18.00	16.00 – 18.00	16.20 – 18.00	16.00 – 18.00	16.00 – 18.00
16.	Возвращение с прогулки, самост. деятельность, подготовка к ужину	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30
17.	Ужин	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00
18.	Уход домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

Старший воспитатель Атанасова С.Ю.

«Согласовано»  
 Заведующий учебной частью  
 И.В. Кумина  
 01.09.2020г.

«Утверждаю»  
 Директор ГБОУ Школа №1208  
 Л.Ю. Малышева  
 01.09.2020г.

**Режим дня**  
 старшей группы 6-6 «Капельки» на 2020-2021 учебный год  
 Корпус 6 (Волгоградский проспект, дом 137, корпус 2)

№ п/п	Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Приход детей в детский сад, свободная игра, самост. деятельность детей, утренняя гимнастика	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00
2.	Подготовка к завтраку	08.00 – 08.30	08.00 – 08.30	08.00 – 08.30	08.00 – 08.30	08.00 – 08.30
3.	Завтрак	08.30 – 08.55	08.30 – 08.55	08.30 – 08.55	08.30 – 08.55	08.30 – 08.55
4.	Свободная игра, самост. деятельность	09.20 – 09.30 10.05 – 10.30	09.20 – 09.35 10.10 – 10.15	08.55 – 09.25 10.00 – 10.05 10.30 – 10.35	08.55 – 09.00 09.25 – 09.35 10.10 – 10.15	08.55 – 09.25 09.50 – 09.55 10.05 – 10.15
5.	<b>Непрерывная образовательная деятельность</b>	<b>08.55 – 09.20</b> <b>09.30 – 09.55</b> <b>10.30 – 10.55</b>	<b>08.55 – 09.20</b> <b>09.35 – 10.00</b> <b>10.15 – 10.40</b>	<b>09.25 – 09.50</b> <b>10.05 – 10.30</b> <b>10.35 – 11.00</b>	<b>09.00 – 09.25</b> <b>09.35 – 10.00</b> <b>10.15 – 10.40</b>	<b>09.25 – 09.50</b> <b>10.15 – 10.40</b>
6.	Второй завтрак	09.55 – 10.05	10.00 – 10.10	09.50 – 10.00	10.00 – 10.10	09.55 – 10.05
7.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.55 – 12.00	10.40 – 12.00	11.00 – 12.00	10.40 - 12.00	10.40 – 12.00
8.	Возвращение с прогулки, самост. деятельность, подготовка к обеду	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20
9.	Обед	12.20 – 12.45	12.20 – 12.45	12.20 – 12.45	12.20 – 12.45	12.20 – 12.45
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.00	12.45 – 15.00	12.45 – 15.00	12.45 – 15.00	12.45 – 15.00
11.	Постепенный подъем, самост. деятельность, подготовка к полднику	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
12.	Полдник	15.25 – 15.45	15.25 – 15.45	15.25 – 15.45	15.25 – 15.45	15.25 – 15.45
13.	Свободная игра, самост. деятельность	–	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	–	–
14.	<b>Непрерывная образовательная деятельность</b>	<b>15.45 – 16.10</b>	–	<b>16.00 – 16.25</b>	<b>15.45 – 16.10</b>	<b>15.45 – 16.10</b>
15.	Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 – 18.00	16.00 – 18.00	16.25 – 18.00	16.10 – 18.00	16.10 – 18.00
16.	Возвращение с прогулки, самост. деятельность, подготовка к ужину	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30
17.	Ужин	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00
18.	Уход домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

Старший воспитатель Атанасова С.Ю.

«Согласовано»  
 Заведующий учебной частью  
 И.В. Кумина  
 01.09.2020г.

«Утверждаю»  
 Директор ГБОУ Школа №1208  
 Л.Ю. Малышева  
 01.09.2020г.

Режим дня  
 старшей группы 6-7 «Рыбки» на 2020-2021 учебный год  
 Корпус 6 (Волгоградский проспект, дом 137, корпус 2)

№ п/п	Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00
2.	Подготовка к завтраку	08.00 – 08.30	08.00 – 08.30	08.00 – 08.30	08.00 – 08.30	08.00 – 08.30
3.	Завтрак	08.30 – 08.55	08.30 – 08.55	08.30 – 08.55	08.30 – 08.55	08.30 – 08.55
4.	Свободная игра, самостоятельная деятельность	09.20 – 09.25	09.20 – 09.50 10.25 – 10.40	09.20 – 09.30	08.55 – 09.00 09.25 – 09.50 10.25 – 10.40	09.20 – 09.40 10.10 – 10.15
5.	<b>Непрерывная образовательная деятельность</b>	<b>08.55 – 09.20</b> <b>09.25 – 09.50</b> <b>10.00 – 10.25</b>	<b>08.55 – 09.20</b> <b>10.00 – 10.25</b> <b>10.40 – 11.05</b>	<b>08.55 – 09.20</b> <b>09.30 – 09.50</b> <b>10.00 – 10.25</b>	<b>09.00 – 09.25</b> <b>10.00 – 10.25</b> <b>10.40 – 11.05</b>	<b>08.55 – 09.20</b> <b>09.40 – 10.05</b> <b>10.15 – 10.40</b>
6.	Второй завтрак	09.50 – 10.00	09.50 – 10.00	09.50 – 10.00	09.50 – 10.00	10.05 – 10.10
7.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.25 – 12.05	11.05 – 12.05	10.25 – 12.05	11.05 – 12.05	10.40 – 12.05
8.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.05 – 12.25	12.05 – 12.25	12.05 – 12.25	12.05 – 12.25	12.05 – 12.25
9.	Обед	12.25 – 12.50	12.25 – 12.50	12.25 – 12.50	12.25 – 12.50	12.25 – 12.50
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00
11.	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
12.	Полдник	15.25 – 15.45	15.25 – 15.45	15.25 – 15.45	15.25 – 15.45	15.25 – 15.45
13.	Свободная игра, самостоятельная деятельность	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	–	15.45 – 16.00
14.	<b>Непрерывная образовательная деятельность</b>	<b>16.00 – 16.25</b>	<b>16.00 – 16.25</b>	–	<b>15.45 – 16.10</b>	–
15.	Подготовка к прогулке, прогулка	16.25 – 18.00	16.25 – 18.00	16.00 – 18.00	16.10 – 18.00	16.00 – 18.00
16.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30
17.	Ужин	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00
18.	Уход домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

Старший воспитатель Атанасова С.Ю.

«Согласовано»  
 Заведующий учебной частью  
 И.В. Кумина  
 01.09.2020г.

«Утверждаю»  
 Директор ГБОУ Школа №1208  
 Л.Ю. Малышева  
 01.09.2020г.

**Режим дня**  
 старшей группы 6-8 «Лучики» на 2020-2021 учебный год  
 Корпус 6 (Волгоградский проспект, дом 137, корпус 2)

№ п/п	Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00
2.	Подготовка к завтраку	08.00 – 08.30	08.00 – 08.30	08.00 – 08.30	08.00 – 08.30	08.00 – 08.30
3.	Завтрак	08.30 – 08.55	08.30 – 08.55	08.30 – 08.55	08.30 – 08.55	08.30 – 08.55
4.	Свободная игра, самостоятельная деятельность	09.20 – 09.30 10.05 – 10.35	09.20 – 09.55 10.05 – 10.10	09.20 – 09.30 10.05 – 10.35	09.20 – 09.30	09.20 – 09.55 10.05 – 10.10
5.	<b>Непрерывная образовательная деятельность</b>	<b>08.55 – 09.20</b> <b>09.30 – 09.55</b> <b>10.35 – 11.00</b>	<b>08.55 – 09.20</b> <b>10.10 – 10.35</b> <b>11.30 – 11.55</b>	<b>08.55 – 09.20</b> <b>09.30 – 09.55</b> <b>10.35 – 11.00</b>	<b>08.55 – 09.20</b> <b>09.30 – 09.55</b> <b>11.20 – 11.45</b>	<b>08.55 – 09.20</b> <b>10.10 – 10.35</b> <b>11.55 – 12.20</b>
6.	Второй завтрак	09.55 – 10.05	09.55 – 10.05	09.55 – 10.05	09.55 – 10.05	09.55 – 10.05
7.	Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.10	10.35 – 11.15	11.00 – 12.10	10.05 – 11.05	10.35 – 11.40
8.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.10 – 12.30	11.15 – 12.30	12.10 – 12.30	11.05 – 12.30	11.40 – 12.30
9.	Обед	12.30 – 12.55	12.30 – 12.55	12.30 – 12.55	12.30 – 12.55	12.30 – 12.55
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
11.	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
12.	Полдник	15.25 – 15.45	15.25 – 15.45	15.25 – 15.45	15.25 – 15.45	15.25 – 15.45
13.	Свободная игра, самостоятельная деятельность	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	–
14.	<b>Непрерывная образовательная деятельность</b>	<b>16.00 – 16.25</b>	–	<b>16.00 – 16.25</b>	–	<b>15.45 – 16.10</b>
15.	Подготовка к прогулке, прогулка	16.25 – 18.00	16.00 – 18.00	16.25 – 18.00	16.00 – 18.00	16.10 – 18.00
16.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30
17.	Ужин	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00
18.	Уход домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

Старший воспитатель Атанасова С.Ю.



«Согласовано»  
 Заведующий учебной частью  
 И.В. Кумина  
 01.09.2020г.

«Утверждаю»  
 Директор ГБОУ Школа №1208  
 Л.Ю. Малышева  
 01.09.2020г.

Режим дня  
 подготовительной группы 6-9 «Гномики» на 2020-2021 учебный год  
 Корпус 6 (Волгоградский проспект, дом 137, корпус 2)

№ п/п	Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Приход детей в детский сад, свободная игра, самост. деятельность детей, утренняя гимнастика	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00
2.	Подготовка к завтраку	08.00 – 08.40	08.00 – 08.40	08.00 – 08.40	08.00 – 08.40	08.00 – 08.40
3.	Завтрак	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00
4.	Свободная игра, самост. деятельность	09.30 – 09.40 10.05 – 10.35	09.30 – 09.40 10.20 – 10.35	09.30 – 09.50	09.30 – 09.40	09.30 – 09.40
5.	<b>Непрерывная образовательная деятельность</b>	<b>09.00 – 09.30</b> <b>09.40 – 10.10</b> <b>11.30 – 12.00</b>	<b>09.00 – 09.30</b> <b>09.40 – 10.10</b> <b>10.35 – 11.05</b>	<b>09.00 – 09.30</b> <b>10.00 – 10.30</b> <b>12.00 – 12.30</b>	<b>09.00 – 09.30</b> <b>09.40 – 10.10</b> <b>11.55 – 12.25</b>	<b>09.00 – 09.30</b> <b>09.40 – 10.10</b> <b>11.55 – 12.25</b>
6.	Второй завтрак	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	09.50 – 10.00	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
7.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 11.15	11.05 – 12.15	10.30 – 12.15	10.20 – 11.40	10.20 – 11.40
8.	Возвращение с прогулки, самост. деятельность, подготовка к обеду	11.15 – 12.35	12.15 – 12.35	12.15 – 12.35	11.40 – 12.35	11.40 – 12.35
9.	Обед	12.35 – 13.00	12.35 – 13.00	12.35 – 13.00	12.35 – 13.00	12.35 – 13.00
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
11.	Постепенный подъем, самост. деятельность, подготовка к полднику	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
12.	Полдник	15.25 – 15.45	15.25 – 15.45	15.25 – 15.45	15.25 – 15.45	15.25 – 15.45
13.	Свободная игра, самост. деятельность	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	–	–
14.	<b>Непрерывная образовательная деятельность</b>	<b>16.00 – 16.30</b>	<b>16.00 – 16.30</b>	–	<b>15.45 – 16.15</b>	<b>15.45 – 16.15</b>
15.	Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.00 – 18.00	16.15 – 18.00	16.15 – 18.00
16.	Возвращение с прогулки, самост. деятельность, подготовка к ужину	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30
17.	Ужин	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00
18.	Уход домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

Старший воспитатель Атанасова С.Ю.

«Согласовано»  
 Заведующий учебной частью  
 И.В. Кумина  
 01.09.2020г.

«Утверждаю»  
 Директор ГБОУ Школа №1208  
 Л.Ю. Малышева  
 01.09.2020г.

Режим дня  
 подготовительной группы 6-10 «Солнышко» на 2020-2021 учебный год  
 Корпус 6 (Волгоградский проспект, дом 137, корпус 2)

№ п/п	Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Приход детей в детский сад, свободная игра, самост. деятельность детей, утренняя гимнастика	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00
2.	Подготовка к завтраку	08.00 – 08.40	08.00 – 08.40	08.00 – 08.40	08.00 – 08.40	08.00 – 08.40
3.	Завтрак	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00
4.	Свободная игра, самост. деятельность	09.30 – 09.40	09.30 – 09.40	09.30 – 09.55 10.10 – 10.40	09.30 – 09.40	09.30 – 09.40
5.	<b>Непрерывная образовательная деятельность</b>	<b>09.00 – 09.30 09.40 – 10.10 11.55 – 12.25</b>	<b>09.00 – 09.30 09.40 – 10.10 11.55 – 12.25</b>	<b>09.00 – 09.30 10.05 – 10.35 11.25 – 11.55</b>	<b>09.00 – 09.30 09.40 – 10.10 10.20 – 10.40</b>	<b>09.00 – 09.30 09.40 – 10.10 11.25 – 11.55</b>
6.	Второй завтрак	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	09.55 – 10.05	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
7.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 11.35	10.20 – 11.35	10.35 – 11.15	10.40 – 12.20	10.20 – 11.15
8.	Возвращение с прогулки, самост. деятельность, подготовка к обеду	11.35 – 12.40	11.35 – 12.40	11.15 – 12.40	12.20 – 12.40	11.15 – 12.40
9.	Обед	12.40 – 13.05	12.40 – 13.05	12.40 – 13.05	12.40 – 13.05	12.40 – 13.05
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	13.05 – 15.00	13.05 – 15.00	13.05 – 15.00	13.05 – 15.00	13.05 – 15.00
11.	Постепенный подъем, самост. деятельность, подготовка к полднику	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
12.	Полдник	15.25 – 15.45	15.25 – 15.45	15.25 – 15.45	15.25 – 15.45	15.25 – 15.45
13.	Свободная игра, самост. деятельность	15.45 – 16.00	–	15.45 – 16.00	–	–
14.	<b>Непрерывная образовательная деятельность</b>	<b>16.00 – 16.30</b>	<b>15.45 – 16.15</b>	–	<b>15.45 – 16.15</b>	<b>15.45 – 16.15</b>
15.	Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.00	16.15 – 18.00	16.00 – 18.00	16.15 – 18.00	16.15 – 18.00
16.	Возвращение с прогулки, самост. деятельность, подготовка к ужину	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30
17.	Ужин	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00
18.	Уход домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

Старший воспитатель Атанасова С.Ю.

«Согласовано»  
 Заведующий учебной частью  
 И.В. Кумина  
 01.09.2020г.

«Утверждаю»  
 Директор ГБОУ Школа №1208  
 Л.Ю. Малышева  
 01.09.2020г.

Режим дня  
 подготовительной группы 6-11 «Жемчужинки» на 2020-2021 учебный год  
 Корпус 6 (Волгоградский проспект, дом 137, корпус 2)

№ п/п	Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Приход детей в детский сад, свободная игра, самост. деятельность детей, утренняя гимнастика	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00
2.	Подготовка к завтраку	08.00 – 08.40	08.00 – 08.40	08.00 – 08.40	08.00 – 08.40	08.00 – 08.40
3.	Завтрак	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00
4.	Свободная игра, самост. деятельность	09.30 – 09.40	09.30 – 09.40	09.30 – 10.00	09.30 – 09.35	09.30 – 10.00
5.	<b>Непрерывная образовательная деятельность</b>	<b>09.00 – 09.30</b> <b>09.40 – 10.10</b> <b>11.10 – 11.40</b>	<b>09.00 – 09.30</b> <b>09.40 – 10.10</b> <b>12.05 – 12.35</b>	<b>09.00 – 09.30</b> <b>11.10 – 11.40</b> <b>12.00 – 12.30</b>	<b>09.00 – 09.30</b> <b>09.35 – 10.00</b> <b>10.10 – 10.40</b>	<b>09.00 – 09.30</b> <b>11.15 – 11.45</b> <b>12.05 – 12.35</b>
6.	Второй завтрак	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
7.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 11.00	10.20 – 11.45	10.10 – 10.55	10.40 – 12.20	10.10 – 11.05
8.	Возвращение с прогулки, самост. деятельность, подготовка к обеду	11.00 – 12.45	11.45 – 12.45	10.55 – 12.45	12.20 – 12.45	11.05 – 12.45
9.	Обед	12.45 – 13.10	12.45 – 13.10	12.45 – 13.10	12.45 – 13.10	12.45 – 13.10
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 – 15.05	13.10 – 15.05	13.10 – 15.05	13.10 – 15.05	13.10 – 15.05
11.	Постепенный подъем, самост. деятельность, подготовка к полднику	15.05 – 15.25	15.05 – 15.25	15.05 – 15.25	15.05 – 15.25	15.05 – 15.25
12.	Полдник	15.25 – 15.45	15.25 – 15.45	15.25 – 15.45	15.25 – 15.45	15.25 – 15.45
13.	Свободная игра, самост. деятельность	15.45 – 16.00	–	15.45 – 16.25	–	15.45 – 16.00
14.	<b>Непрерывная образовательная деятельность</b>	<b>16.00 – 16.30</b>	<b>15.45 – 16.15</b>	<b>16.25 – 17.05</b>	<b>15.45 – 16.15</b>	–
15.	Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.00	16.15 – 18.00	17.05 – 18.00	16.15 – 18.00	16.00 – 18.00
16.	Возвращение с прогулки, самост. деятельность, подготовка к ужину	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30
17.	Ужин	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00
18.	Уход домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

Старший воспитатель Атанасова С.Ю.