

План психологической готовности на 2020 -2021 учебный год

№	Категория	Формы работы	Цель	месяц
<i>Дошкольное отделение</i>				
1	Работа с детьми	Диагностика готовности детей подготовительной группы к школе.	Выявление уровня готовности детей к школе. Составление рекомендаций для родителей, воспитателей, педагогов. Разработка плана развивающих занятий с детьми.	сентябрь, апрель
		Диагностика детей, имеющих заключение ПМПК и детей по запросу родителей и воспитателей.	Выявление уровня развития детей в соответствии возраста. Составление плана психологической работы с детьми по итогам диагностики. Составление рекомендаций для родителей, воспитателей.	сентябрь, апрель
		Диагностика детей 1 и 2 младшей группы	Выявление уровня развития детей в соответствии возраста. Составление рекомендаций для родителей, воспитателей.	сентябрь-октябрь
		Психологическое сопровождение и адаптационные занятия с детьми 1 и 2 младшей группы	Создание условий, облегчающих адаптационный период при поступлении ребенка в ДОУ. Снижение уровня тревожности у детей. Способствование развитию навыков общения сверстников в группе.	сентябрь, октябрь
		Коррекционно – развивающие занятия с детьми, имеющие заключение ПМПК и с детьми, требующими особого психологического внимания.	Развития памяти, внимания, мышления, саморегуляции, ориентировки в пространстве, коммуникативных навыков.	октябрь-май
		Развивающие занятия с детьми «Азбука общения» (все группы)	Воспитание интереса к окружающим людям, развитие чувства понимания и потребности в общении. Формирование у детей умений и навыков практического владения выразительными движениями (мимикой, жестами, пантомимикой) - средствами человеческого общения. Развитие самоконтроля в отношении проявления своего эмоционального	октябрь - май

			состояния в ходе общения; формирование доверия к собеседнику. Выработка у детей положительных черт характера, способствующих лучшему взаимопониманию в процессе общения. Обучение детей речевыми средствами общения.	
		Тренинговые занятия «Хочу в школу».	Снятие тревожности перед школой, знакомство с правилами в школе.	май
2	Работа с родителями	Индивидуальное консультирование по подготовке ребенка к школе.	Предоставление информации по развитию ребенка и рекомендации по подготовке к школе.	по запросу
		Индивидуальное консультирование по адаптации ребенка к ДОУ	Снижение уровня тревожности, создание положительного настроения к ДОУ	по запросу
		Индивидуальное консультирование по плану психологической работы с детьми, имеющими заключение ПМПК	Предоставление информации по развитию ребенка и рекомендации по обучению и развитию.	по запросу
		Семинар – практикум «Важные вопросы по готовности детей к школе».	Способствование пониманию возможных сложностей при обучении детей в школе и пути их преодоления. Снижение уровня тревожности, создание положительного настроения к школьному обучению своего ребенка.	апрель
		Цикл вебинаров для родителей «Играем дома»	Способствование положительному взаимодействию ребенка и родителей. Расширение представлений о совместных играх дома, способствующих гармоничному развитию ребенка.	ноябрь-апрель
		Психологический игровой клуб для родителей «От запроса к решению»	Повышение психологической компетентности. Способствование гармонизации детско – родительских отношений.	ежемесячно

3	Работа с педагогами	Консультирование воспитателей по готовности подготовительной группы к школьному обучению.	Предоставление информации по развитию каждого воспитанника и рекомендации по подготовке детей к школе.	октябрь
		Семинар – практикум «Методы и приемы при работе с детьми ОВЗ».	Повышение педагогического мастерства.	октябрь
		Семинар – практикум «Эффективное взаимодействие с родителями».	Повышение педагогического мастерства.	ноябрь
		Психологический игровой клуб (ПИК) для педагогов	Профилактика профессионального выгорания, командообразование, повышение психологической компетентности.	ежемесячно

Школьное отделение

1	Работа с детьми	Диагностика 1-х и 5 -х классов.	Выявление уровня готовности первоклассников к школе. Выявление уровня адаптации к школе детей 1-х и 5 -х классов. Составление рекомендаций для родителей, классных руководителей. Разработка плана адаптационных занятий с детьми.	октябрь
		Диагностика детей, имеющих заключение ПМПК и детей по запросу родителей и классных руководителей.	Выявление уровня развития детей в соответствии возраста. Составление плана психологической работы с детьми по итогам диагностики. Составление рекомендаций для родителей, педагогов.	сентябрь, апрель (по запросу в течении года)
		Адаптационные занятия с детьми 1 -х и 5-х классов.	Способствование созданию условий для обеспечения эмоционального комфорта, чувства защищенности у каждого ребенка в новом коллективе. Создание благоприятных условий для знакомства детей друг с другом. Создание предпосылок для групповой сплоченности класса.	сентябрь, октябрь
		Коррекционно – развивающие занятия с	Развития памяти, внимания, мышления, саморегуляции,	октябрь-май

		детьми, имеющие заключение ПМПК.	ориентировки в пространстве, коммуникативных навыков.	
		Тренинговые занятия с детьми, требующие особого психологического внимания « Я и мир вокруг меня»	Развитие у детей коммуникативных навыков, способствующих эффективному общению: умение контролировать свое поведение, осознавать свои эмоции и мотивы поведения, понимать мотивы, чувства и поведение других людей.	ноябрь - май
		Тренинговые занятия по профориентации 8, 9,10 классы «Важный выбор»	Формирование представления о проведении анализа профессий на основе их классификации; Формировать у учащихся устойчивый интерес к получению знаний, необходимых для успешного профессионального самоопределения.	ноябрь-апрель
		Тренинговые занятия по подготовке к ГИА 9, 11 классы «Экзамен на отлично»	Снижение уровня тревожности у учащихся при подготовке к выпускным экзаменам.	февраль - май
2	Работа с родителями	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам адаптации ребенка к школе (классу)	Предоставление рекомендаций по адаптации детей к школе (классу) и индивидуальным особенностям ребенка.	по запросу
		Индивидуальное консультирование по плану психологической работы с детьми, имеющими заключение ПМПК	Предоставление информации по развитию ребенка и рекомендации по обучению и развитию.	по запросу
		Семинар –практикум по профориентации «Как помочь ребенку сделать правильный выбор»	Способствование пониманию предпочтений, интересов, возможностей своего ребенка.	февраль
		Семинар – практикум по подготовке детей к ГИА «Экзамен для родителей»	Снижение уровня тревожности у родителей.	март
		Цикл вебинаров для родителей (начальной школы) «Играем дома»	Способствование положительному взаимодействию ребенка и родителей. Расширение	ноябрь-апрель

			представлений о совместных играх дома, способствующих гармоничному развитию ребенка.	
		Психологический игровой клуб для родителей «От запроса к решению»	Повышение психологической компетентности. Способствование гармонизации детско – родительских отношений.	ежемесячно
		Родительские собрания	Предоставление информации по запросу.	по запросу
3	Работа с педагогами	Консультирование классных руководителей	Предоставление информации и рекомендаций по адаптации к школе (классу) каждого ребенка, по результат социометрии.	октябрь
		Консилиум по 1 -м и 5-м классам	Подведение итогов по адаптации и успеваемости каждого ребенка. Составление плана работы с каждым ребенком, испытывающему трудности в адаптации и обучении.	ноябрь, апрель
		Психологический игровой клуб (ПИК) для педагогов	Профилактика профессионального выгорания, командообразование, повышение психологической компетентности.	ежемесячно
		Семинар – практикум «Методы и приемы при работе с детьми ОВЗ».	Повышение педагогического мастерства.	октябрь
		Семинар – практикум «Эффективное взаимодействие с родителями».	Повышение педагогического мастерства.	ноябрь