

14 Сен 2021 в 17:29 | Кирилл Румянцев

Педагог из Кузьминок стала участницей всероссийского марафона учителей



Бег. Фото: pixabay.com

Учительница русского языка и литературы Лиана Гоголева вошла в число участников проекта «Жить. Учить. Бежать». Педагог школы №1208 в Кузьминках зарабатывает баллы-километры, которые идут в зачет конкурса, на улицах родного района и в Кузьминском парке. Об этом она рассказала корреспонденту газеты «Кузьминки».

— Жить, учить, бежать — это те три действия, которые помогают нам делать четвёртое (и самое важное!) — любить все вокруг себя. Вот из таких моментов и складывается счастье, — считает Лиана Гоголева.

Участники проекта пробуют свои силы в четырех видах спорта: ходьбе, беге, плавании и езде на велосипеде. 300 самых активных спортсменов в рядах профсоюза получают медали и подарки: спортивный инвентарь для занятий и карты в спортивные клубы.

Любящая спорт учительница порекомендовала фанатам бега и ЗОЖ из Кузьминок лучшие места для тренировок:

— Есть прекрасный парк «Кузьминки-Люблино», который с радостью «примет в свои объятия» любителей спорта. Можно быть уверенным — места хватит всем! Сюда я и отправляюсь чаще всего на пробежку.

Москвичка добавила, что иногда отдаёт предпочтение таким маленьким паркам и скверам, как Саратовский 1-ый проезд и парк у пруда «Садки».

Марафон «Жить. Учить. Бежать» организован московским отделением профсоюза учителей. Проект получил поддержку президентского гранта. Марафон продлится до конца сентября. Главная цель участников – набрать 120 тысяч километров пройденной дистанции.