

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
города Москвы
«Школа № 1208 имени Героя Советского Союза М.С. Шумилова»
 (ГБОУ Школа №1208)

ул. Зеленодольская, д.33, корп.3. Москва, 109443
 Телефон / факс: 8-499-172-78-49 E-mail: 1208@edu.mos.ru <http://www.sch1208uv.mskobr.ru>

ОКПО 26139698, ОГРН 5137746208518, ИНН/КПП 7721816905/772101001

План работы на неделю психологии с 22.11.2024 по 28.11.2024

Дата	Корпус	Мероприятие	время	Класс	Психолог	Место встречи	
22.11.24 ПТ	ЦВЕТ НАСТРОЕНИЯ ЗЕЛЕНый - день психолога						
	1, 2 3,10	Конкурс плакатов «Психологические понятия: просто о сложном»		5 - 11 кл.	Классные руководители	Каб. зауча	
	Все	Почта хорошего настроения (действует в течение всей Недели психологии)		Все участн ики образ. процес са	Социальные педагоги	1 этаж	
	Все	Опрос детей «Кто такой психолог»		Все участн ики образ. процес са	Психологи		
	1	Игровой клуб с психологом	Перемены	5-9 кл.	Журавлева Е.В.	каб. психоло га	
	3	Тренинговое занятие «Ответственный выбор»	14:30- 15:10	7 кл.	Серебрякова Ю.А.	класс	
		Тренинговое занятие «Сила спокойствия»	15:30- 16:10	8 кл			
	4	Занятие «Калейдоскоп эмоций»	13.30 - 14.30	1 классы	.Рогачева В.Г.	каб.пси холога	
	5	Беспроигрышная лотерея «Мотиваторы – психологические высказывания»		Родите ли, педаго ги	Стецки И.В.	Вестиб юль 1 эт.	

22.11.24 ПТ	6	Психологическая акция для семей воспитанников «Фестиваль семейных эмоций»	17.00 – 19.00	Родители и воспитанники подготовительной группы «Гномики»	Лукашина О.С.	Группа	
	10	Развитие навыков жизнестойкости	14.30-15.10	5 кл.	Ворфоломеева М.А.	320 каб	
		Развитие навыков общения, социальной гибкости, дружелюбия	15.30-16.10	6 кл.			
		Занятие на снятие тревоги и напряжения	13:30-14:10	1 классы	Нуриева В.В	143 каб	
		Танцевальные/игровые/творческие задания	Перерывы	1-4 классы		рекреации	
	11	Игровое занятие	16.30-17.00	Старш. гр.	Козлова Г.М..	Гр. «Знайки»	
25.11.24 ПН	ЦВЕТ НАСТРОЕНИЯ ЖЕЛТЫЙ - ДЕНЬ ХОРОШЕГО НАСТРОЕНИЯ						
	Все корпуса	Конкурс селфи/фотографий «Это счастье»		Все участники образ. процесса	Классные руководители, воспитатели		
	1	Занятие на командообразование	14.30-15.10	7кл.	Журавлева Е.В.	Каб 15	
	2	Конкурс коротких рассказов «Что приносит вам радость»	14.00-15.00	5кл	Фадеева А.В.	48каб	
	3	Тренинговое занятие «Разные и прекрасные»	14:30-15:10	9 класс	Серебрякова Ю.А.	510 каб.	
			15:30-16:10	10 класс			
	4	Занятие «Калейдоскоп эмоций»	13.30 – 14.30	1 классы	Рогачева В.Г.	каб. психолога	

25.11.24 ПН	6	Занятие с элементами арт-терапии «Это я!»	10.00 –10.30	Воспитанник и старшей группы «Лучики»	Лукашина О.С.	Группа	
	6	Психологическая акция для семей воспитанников «Фестиваль семейных эмоций»	17.00-19.00	Родители и воспитанники подготовительной группы «Жемчужина»	Лукашина О.С.	Группа	
	10	Развитие навыков жизнестойкости	14.30-15.10	6 кл	Ворфоломеева М.А.	320 каб	
		Развитие навыков общения, социальной гибкости, дружелюбия	15.30-16.10	7 кл			
		Развитие навыков общения, социальной гибкости, дружелюбия	13:30-14:10	2 кл	Нуриева В.В	143 каб	
			14:30-15:10	3 кл			
	11	Игровое занятие	16.30-17.00	Подг. гр.	Козлова Г.М..	Гр. «Лапушки»	
26.11.24 ВТ	ЦВЕТ НАСТРОЕНИЯ СИНИЙ - ДЕНЬ ЗАБОТЫ О СЕБЕ						
	Все корпуса	Полезные советы детям «Как справиться со стрессом» или «Как поднять себе настроение»		Все обучающиеся	Классные руководители, воспитатели		
	1	Занятие на развитие навыков общения и дружелюбия	11.30 - 12.10	5	Журавлева Е.В.	Каб 24	
		Занятие на развитие навыков жизнестойкости	14.30 - 15.30	8С	Журавлева Е.В.	Каб 19	

26.11.24 ВТ	2	Полезные советы детям «Как справиться со стрессом» Физкультминутки	15.00-16.00	4кл	Фадеева А.В.	48каб	
	3	Тренинговое занятие «И чего состоит дружба»	15.30-16.10	7 класс	Серебрякова Ю.А.	510 каб.	
	5	Коллективная работа «Дерево дружбы»		Мл., ср. гр	Стецки И.В. воспитатели	Группа	
	6	Занятие с элементами арт-терапии «Это я!»	10.00 –10.30	Воспитанники и старшей группы «Солнышко»	Лукашина О.С.	Группа	
	6	Занятие с элементами арт-терапии «Я бываю разным»	11.00-10.30	Воспитанники и средней группы «Капельки»	Лукашина О.С.	Группа	
	7	Занятие на сплочение	14.30 – 15.30	2 классы	Рогачева В.Г.	Каб.психолога	
	11	Тренинговое занятие	13.00-14.30	Родители (Законные представители)	Козлова Г.М..	Кабинет Психолога	
27.11.24 СР	ЦВЕТ НАСТРОЕНИЯ ОРАНЖЕВЫЙ - ДЕНЬ ДРУЖЕСКОЙ ПОДДЕРЖКИ						
	1,2,3,10	Танцевальный баттл – создание совместного танца класса/школы		5-11 классы	Социальные педагоги, классные руководители		
	2	Игры на переменах ,направленные на развитие коммуникативных навыков	15.00-16.00	3кл	Фадеева А.В.	48каб	

27.11.24 СР	3	Тренинговое занятие «Ответственный выбор» Тренинговое занятие «Сила спокойствия»	14:30- 15:10 15:30- 16:10	7 класс 8 класс	Серебрякова Ю.А.	510 каб.	
	7	Занятие на сплочение	14.30 – 15.30	2 классы			
	5	Выставка рисунков «Что такое доброта»		Дети ст, под.гр	Воспитатели	Группы	
		Деловая игра. Профилактика эмоционального выгорания	13.30 - 14.30	Воспи татели	Стецик И.В.	Каб. психоло га	
	6	Психологическая акция для педагогов «Эстафета доброго слова»	13.00 –15.00	педаго ги	Лукашина О.С.	Группа	
	11	Тренинговое занятие на командообразование	13.30- 15.00	Педаго ги	Козлова Г.М..	Музыка льный зал	
	10	Занятие на снятие тревоги и напряжения	13:30- 14:10	4 классы	Нуриева В.В	143 каб	
	10	Формирование благоприятного социально-психологического климата	14:30- 15:10	7 классы 8 классы	Ворфоломеева М.А.	320 каб	
		Развитие навыков общения, социальной гибкости, дружелюбия	15:30- 16:10		Ворфоломеева М.А.	320 каб	
			Развитие жизнестойкости и навыков саморегуляции, формирование уверенности в себе	14:30- 15:10 15:30- 16:10	2 классы 3 классы	Нуриева В.В	143 каб
28.11.24 ЧТ	ЦВЕТ НАСТРОЕНИЯ ФИОЛЕТОВЫЙ - ДЕНЬ ДОБРЫХ ДЕЛ						
	Все	Флешмоб «Доброе сердце» (каждый класс создает доброе сердце – в виде поделки, плаката или общего движения. Фотографии размещаются на стенде школы)		Все участн ики образ. процес са	Классные руководители, воспитатели		

28.11.24 ЧТ	Все	Выставка рисунков «Доброта меняет мир»		Все участники образ. процесса	Классные руководители, воспитатели		
	1	Лекторий «Мелодия отношений: как общаться с ребенком»	18.00-19.00	Родители	Стецки И.В. Журавлева Е.В.	Актный зал	
	3	Тренинговое занятие «Моя стабильность – моя слабость»	15:30-16:10	9 класс	Серебрякова Ю.А.	510 каб.	
	5	Психологическая игра «Главное обо мне»	17.00 - 19.00	Родители (законные представители)	Стецки И.В.	Каб. псих.	
	6	Выставка творческих работ «Фестиваль семейных эмоций»	10.00-19.00	Семьи воспитанников	Лукашина О.С.	Группа	
	10	Развитие жизнестойкости и навыков саморегуляции, формирование уверенности в себе	15:30-16:10	4 классы	Нуриева В.В	143 каб	
		Развитие навыков жизнестойкости	15:30-16:10	9 классы	Ворфоломеева М.А.	320 каб	
	11	Игровое занятие	16.00-16.30	Подг. гр.	Козлова Г.М..	Гр. «Топтыжки»	